

apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie
- 6 Verbeter uw nachtrust, begin bij uw inrichting
- 10 Iedere leverancier heeft zo zijn eigen aanpak
- 12 Info-avond in het Slotervaartziekenhuis
- 14 Slaapkliniek Slotervaartziekenhuis
- 16 'Les in Lezen' of de les gelezen?
- 17 Nep argumenten
- 18 De geest is uit de fles
- 21 Terug op de rug
- 22 Dossier: Diagnose en behandeling
- 29 Met zijn allen aan de didgeridoo?
- 31 Van de voorzitter
- 31 Geen eigen ApneuPolis in 2006
- 33 Belevissen van de secretaris
- 34 Slapen als in de natuur
- 37 Meldpunt klachten gestart
- 38 Hannah Belliot, een interview
- 40 MRA Onderzoek bij ACTA in Amsterdam
- 42 Ooit nog op vakantie met een cpap?
- 44 Lotgenoten
- 45 Lotgenotencontacten voorjaar 2006
- 46 Adressen



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie
- 6 Inboedel- en reisverzekering een absolute must
- 8 Cpap en vliegen
- 11 Wat te doen bij cpap-pech
- 11 Wonderful service
- 12 Reiservaring: Grote tochten...
- 14 Het gebruik van de cpap tijdens vakantie
- 15 Boekbespreking
- 16 Hooikoorts kan je slopen: binnen een paar dagen invalide
- 19 Van de voorzitter
- 20 Burn-out, depressie of... osas?
- 25 Webmaster Vlieg: Zoekmachines speuren u overal op!
- 26 Osas-patiënte start eigen winkel: Ik lééf weer
- 28 De belangrijkste WAO-regels
- 31 De Wereld gaat aan Vraat ten onder
- 32 Meer lucht na dubbele kaakoperatie
- 35 Belevissen van de secretaris
- 36 Maskerraad
- 37 Regionale bijeenkomsten najaar 2006
- 38 Adressen

Cover:

*Wij waren op zoek naar een zomerse foto en zagen deze hangmat op internet.
Wie meer wil weten over dit model en andere hangmatten, kijk op www.dehangmat.nl.
Deze firma heeft ons belangeloos de foto ter beschikking gesteld.*



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: Behandelplannen
- 6 Bekendheid met slaapapneu
- 7 Van de voorzitter: Kwaliteit
- 9 Cpap-pech in het buitenland: zo kan het ook
- 9 Meevaller bij zorgverzekeraars
- 10 Trek uw stoute wandelschoenen aan...
- 15 Dossier: Co-morbiditeit
- 21 Verandering van levensstijl
- 25 Kamphuisen: Daarbuiten loopt een schaap
- 27 Belevissen van de secretaris
- 28 Regiocoördinator: een leuke en dankbare taak
- 30 Oproep van de landelijke coördinator
- 31 Symposium '10 Jaar diagnose en zorg osas: hoe nu verder'
- 32 Lotgenoten: Nieuws van de regiocoördinatoren
- 33 Regionale bijeenkomsten najaar 2006
- 34 Adressen
- 36 Doe mee aan de enquête

Cover:

Met dank aan de Stichting Nordic Walking Nederland (www.snwn.nl).



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: Behandelen?
- 6 Kempenhaeghe, een begrip
- 11 Slaaphygiëne, tien adviezen
- 13 Apneu volop in de belangstelling
- 14 Ervaringen ResMed Autoscan
- 15 Van de voorzitter: Onverminderde ontwikkelingen
- 16 Keuzevrijheid - Wat wij zouden willen
- 20 Overgewicht...? Afvallen!
- 23 Webmaster: Spelling der Nederlandse taal
- 24 Informatiebijeenkomsten
- 28 Geen woorden maar...
- 30 Slaapapneu-onderzoek thuis
- 31 Informatieavond bij de EHBO-vereniging
- 33 Een verwarmde slang!
- 35 Kamphuisen: De nacht van de droom
- 37 Van de secretaris: Laatste stukje...
- 38 Kerstdiner: een feestelijk viergangenmenu
- 40 Een record aan informatiebijeenkomsten
- 41 Regionale bijeenkomsten voorjaar 2007
- 42 Adressen



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: Huisstofmijt, leveranciers en nog veel meer
- 6 Lente... tijd voor de grote schoonmaak
- 8 Weg met de huisstofmijt
- 12 Verse lucht... ventileer!
- 15 Apparatuur en pollenfilters
- 17 Van de voorzitter: Verenigingszaken
- 18 De schok: ongevraagde wisseling leverancier
- 19 Exclusieve contracten: interview met de zorgverzekeraar
- 22 2400 Huisbezoeken: interview met de leverancier
- 25 Apneu heb je niet alleen: partners gezocht!
- 26 Informatief: mra, wonderpil, viagra, beleidsplan, C-Flex en truckers
- 31 Kamphuisen: Wakker liggen en slaapbehoefte
- 32 Wie zijn onze leveranciers: van familiebedrijf tot multinational
- 39 Voorlichting op de opleiding Zorg en Welzijn
- 40 Lotgenoten: onstuimige groei informatiebijeenkomsten
- 41 Regionale bijeenkomsten voorjaar 2007
- 42 Adressen



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: We zijn nog lang niet klaar
- 6 Zorgeloos op vakantie: 14 tips
- 8 Pittige discussie: patiënt heeft zelf de regie
- 12 Zendmast in Elburg veroorzaker toename apneu's?
- 15 Juridisch Steunpunt
- 16 Voorbij het brugrestaurant
- 19 Aangepaste openingstijden Trefpunten Slaap
- 21 Van de voorzitter: positieve ontwikkelingen
- 22 Dossier Maskers
- Echt sexy zijn ze niet... een overzicht
 - Het zijn de kleine dingen die ut um doen
 - Dag in, dag uit... oftewel het dagelijks gebruik
 - Tips
 - Wanneer welk masker en wanneer juist persé niet
 - Goede plaatsing cpap
 - Afwegingen Kempenhaeghe
 - Support leveranciers
 - De MaskerRaad
 - Voorkomen van maskerproblemen in 5 stappen
- 34 Nicolette, de partner van...
- 35 Nieuwe rubriek: Bekroning met De Gouden Ballon
- 37 Kamphuisen: Bestaat Klaas Vaak?
- 38 Uitlezen Resmed apparatuur en Remstar van Tefa Portanje
- 41 Informatiebijeenkomst gemengde vorm van slaapapneu
- 41 Sleepless in Oisterwijk 2007 / OSAS symposium oogst waardering
- 42 Lotgenoten: nieuwe coördinatoren en nieuwe regio's
- 43 Regionale bijeenkomsten
- 44 Wie, wat waar: Algemene Ledenvergadering 2007
- 46 Adressen



Zorgeloos op vakantie: 14 tips



Pittige discussie: patiënt heeft zelf regie



Dossier Maskers: Echt sexy zijn ze niet...

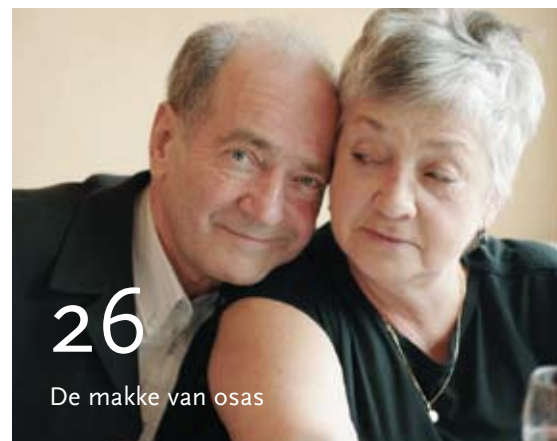
apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie
- 5 Oproep aan leden: Op naar de realiteit
- 6 Hedendaagse Thermen: Ontspannend en weldaad voor luchtwegen
- 14 De Gouden Ballon gaat naar...
- 15 Gouden Ballon Matinee Arrangement
- 17 Cpap-spreekuren Tefa-Portanje
- 18 Pilot uitlezen apparatuur
 - Bakerpraatjes
 - Waarom uitlezen
 - Vooroordelen ontzenuwd
 - Doorbraak
- 23 Van de voorzitter
- 24 Hulptroepen in de slaapkliniek
- 26 De makke van osas
- 29 Actueel: Nieuwe techniek Universiteit Antwerpen
- 30 Nieuws en tips - huiswerk van de secretaris
- 32 Marianne, de partner van...
- 35 Kamphuisen: Over de kop
- 36 Osas en anesthesie
- 39 Het nut van bevochtiging
- 42 Stabilisator voor Remstar bevochtiger
- 43 Oproep: Coördinatoren - Osas Parkinson
- 44 Lotgenoten: Aan de slag...
- 45 Regionale bijeenkomsten najaar 2007
- 46 Adressen

Omslagfoto: Verwarmd buitenbad Sauna & Beautyresort De Zwaluwhoeve.



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: Van Kerstman tot MRA
- 6 Waarom de Kerstman zo vaak hoho roept
- 8 Kerstmenu voor lijners die van eten houden
- 11 De Gouden Ballon - In het zonnetje met een ballonnetje
- 13 Van de voorzitter: Voorlichting en Belangenbehartiging in de praktijk
- 15 Wacht- en doorlooptijden nog steeds erg lang
- 18 Klantgerichtheid niet de sterkste kant van klinieken
- 20 Tevredenheid met slaapklinieken groot
- 23 Voor al uw juridische vragen - Juridisch Steunpunt
- 24 Van de secretaris: Wat zijn uw rechten als patiënt?
- 26 Gratis lid van de ApneuVereniging
- 27 Het Dreamteam, de patiënten en hun partner
- 28 Geluid en het effect op cpap therapie
- 32 Nu ook cpap webwinkel in Nederland
- 34 De partner van... Kon het maar zijn als voor de apneu
- 37 Kamphuisen: Meer slaap, meer mans... Of niet?
- 38 Intraorale apparaten bij behandeling van slaapapneu
- 41 Hoe gaat MRA aanpassing in de praktijk?
- 42 Adressen



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie
- 6 Matig met slaapmutsjes - Verander uw levensstijl
- 8 Breek de verleiding met een alcoholvrije versnapering
- 11 Van de voorzitter: Erkenning en ondersteuning
- 13 Automaten op waarde geschat
- 16 Hoop op andere tijden - De dochter van...
- 18 De Gouden Ballon - In het zonnetje met een ballonnetje
- 21 Dossier KNO Chirurgie - introductie en perspectief
- 22 Dossier KNO Chirurgie - chirurgie de oplossing?
- 24 Dossier KNO Chirurgie - welke chirurgische ingrepen zijn er zoal?
- 27 Nieuw boek: Leven met snurken en apneu
- 28 Van de secretaris: Wist u dat?
- 32 Stormachtige ontwikkelingen - grote gevolgen voor patiënt?
- 35 Gebruikersclub: zelf uitlezen van de cpap
- 36 Lotgenoten: wederom interessante programma's
- 37 Regionale bijeenkomsten
- 38 Adressen



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: Veel reuring
- 5 Rectificatie levensverwachting apneu-patiënten
- 6 Met de cpap op vakantie
- 10 Tips om goed voorbereid op stap te gaan
- 13 Van de voorzitter: In mei legt een vogel een ei
- 14 De Gouden Ballon - In het zonnetje met een ballonnetje
- 17 Dossier Alternatieve behandelingen - introductie
- 18 Dossier Alternatieve Behandelingen
Afvallen, anti-snurkmiddelen, houding, ademhalingstraining, wekmiddelen, tongneerhouders, kussens, sprays en smeersels
- 24 Met dertig kilo ook apneu kwijt...
- 27 Column Kamphuisen: Waarom slapen we eigenlijk?
- 28 Huiswerk van de secretaris - Wist u dat...
- 31 Amstelveen: Bijeenkomst met gouden tip
- 32 Gebruikersclubs: uitwisselen van ervaringen
- 34 Wie, wat, waar - Algemene Ledenvergadering 2008
- 35 Apneu en rijbewijs
- 37 Sleepless - Een dagje met de hulptroepen
- 38 Invitational Conference OSAS Richtlijn
- 43 Onzichtbaar zichtbaar: Peter Vliek, onze webmaster
- 44 Lotgenoten: Goede sprekers en interessante onderwerpen
- 45 Regionale bijeenkomsten
- 46 Adressen



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: Het blijft knokken
- 6 Fietsen en wandelen op de Veluwe
- 12 Genieten van de herfst met speciale uit-tips
- 15 Van de voorzitter: Aan belangstelling geen gebrek
- 17 Baby en apneu: 'Ik was bijna mijn kind kwijt geweest...'
- 19 Sandman: een nieuwe cpap
- 21 Uitneembare Richtlijn OSAS
- 30 Nieuwe vereniging brengt MRA onder aandacht
- 32 Huiswerk van de secretaris - Wist u dat...
- 37 De Gouden Ballon: in het zonnetje met een balonnetje
- 38 Keuzevrijheid patiënt steeds verder weg
- 42 Een bekend gezicht: Reina van Groningen
- 45 Regionale bijeenkomsten
- 46 Adressen



Fietsen en wandelen op de Veluwe



NVTS brengt MRA onder aandacht



Een bekend gezicht...

apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: Over de grens?
- 7 Tevredenheidsonderzoek groot succes
- 11 Van de voorzitter: Vallen en opstaan
- 13 Doorbraak apneu en rijbewijs
- 14 Borden vol lol: Geen korte lontjes rond Kerst en Oud & Nieuw
- 16 Borden vol lekkers: Culinaire vishapjes
- 19 Have a nice day! - Impressie 50+ beurs
- 20 Publieksdag Hersenstichting: Geheugen, emotie en slaap
- 23 België - voorzitter Vlaamse apneuvereniging vertelt
- 26 België - Sleepless in Antwerpen
- 28 België - Slaapcentrum UZA is volcontinue bedrijf
- 29 België - With love from Belgium
- 32 De partner van... - trots op Gijs
- 34 Slaapcentrum Alysis: hoe snel kan het gaan!
- 36 Huiswerk van de secretaris: Wist u dat...
- 40 Haptonomie en slaapapneu
- 43 Reina van Groningen: Lotgenoten
- 45 Regionale bijeenkomsten
- 46 Adressen



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: We laten even niet meer los
- 6 Voor Mekaar: vraag en antwoord
- 15 Van de voorzitter: sterren stralen overal
- 17 Gezondheidsbeurs 2009: niet aan dovemansoren
- 18 Waar blijft mijn energie?
- 22 Van cpap naar mra: een bevrijdende stap
- 26 Gouden Ballon: in het zonnetje met een balonnetje
- 30 Wist u dat - Huiswerk van de secretaris
- 32 Welke zorgverzekeraars vergoeden uw lidmaatschap?
- 35 Bijzondere ontmoetingen: Als...
- 37 Gesprek met Ludo van der Poel, directeur van Vivisol
- 40 Reina van Groningen - Lotgenoten
- 41 Regionale bijeenkomsten
- 42 Adressen



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie:
- 6 Voor Mekaar: vraag en antwoord
- 13 De cpap verzekeren?
- 14 Slaapapneu-scholing voor professionals
- 17 Staatssecretaris Bussemaker: AWBZ uit oorsprong gegroeid
- 18 Worden cpap-gebruikers verhandeld?
- 19 Gebruikte cpap's
- 22 Prof. dr. Veva de Groot: 'Verhoogd risico op glaucoom'
- 25 Hoe gaat het toch met... Margriet de Jong en haar MRA
- 25 Apneu: wij hebben het samen...
- 26 Speciale groep kinderen vergrote kans op osas
- 28 Een masker dragen we allemaal...
- 32 Apneu en medicijnen - nieuwe rubriek over de (neven)effecten
- 34 De Gouden ballon - in het zonnetje met een balonnetje
- 36 ALV 2009 - een impressie
- 38 Wist u dat - Huiswerk van de secretaris
- 41 Bijzonder nachtelijk gesprek: Star Wars in Noord Holland
- 42 Gebruikersclubs onder de loep
- 44 Senior Games: Iedereen kan meedoen!
- 44 Groot KNO congres - de ApneuVereniging was erbij
- 45 Regionale bijeenkomsten
- 46 Adressen

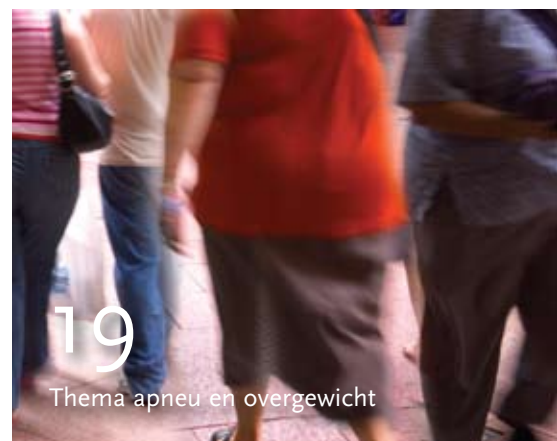
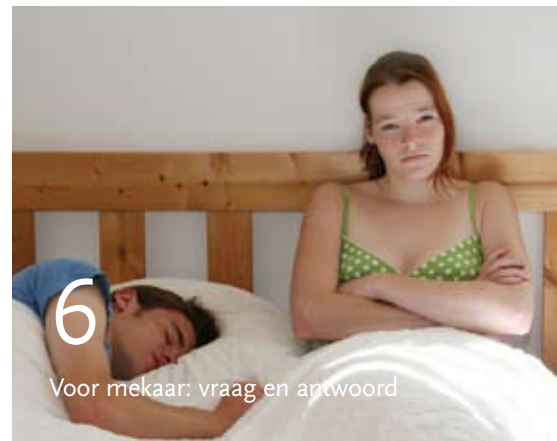


apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: Groei en bloei
- 6 Voor Mekaar: vraag en antwoord
- 14 Bedrijfsarts Visser: Ziekte overkomt je, verzuim overleg je
- 16 Dr. H. Hamburger: Meer bewegen en minder koolhydraten
- 19 Thema: apneu en overgewicht
- 21 Voor u ga ik met de billen bloot...
- 23 Montignac: de methode in het kort
- 25 Koolhydraatarm leesvoer: inspirerend en leerzaam
- 27 Een bekende valkuil
- 27 Wat is overgewicht, waar wordt het riskant?
- 28 Kies een koolhydraatarm dieet!
- 29 Eierkoek tijdens dieet... goed of slecht?
- 31 Dik door te weinig slaap
- 31 De maakbaarheid van twee-meter-tien
- 33 Column: De wet van de getallen
- 34 Hoe krijg je een ideale MRA
- 36 In het zonnetje met een balonnetje: De Gouden Ballon
- 38 Wist u dat - Huiswerk van de secretaris
- 41 Hoe gaat het toch met... Margriet de Jong's MRA avontuur
- 43 Reina van Groningen - Lotgenoten
- 45 Regionale bijeenkomsten
- 46 Adressen



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: op de hei
- 6 Voor Mekaar: vraag en antwoord
- 14 De partner van...
- 16 Feestdiner uit de koolhydraatarme keuken
- 20 Het effect van kalmerings- en slaapmiddelen
- 25 Osas-richtlijn en posas-richtlijn
- 26 Over de nieuwe osas-richtlijn
- 29 Kind en osas: de posas-richtlijn
- 31 Kind en osas: alarmerende bevindingen
- 32 Maskers: je leert ermee leven...
- 34 Gouden Ballon: in het zonnetje met een ballonnetje
- 37 Column: Een gewichtig probleem
- 38 Op bezoek bij revalidatiecentrum Heliomare
- 40 Specifieke kenmerken bij osas-patiënten met een handicap
- 42 Wist u dat - Huiswerk van de secretaris
- 47 Column: Nationale verkleedpartij
- 47 Bijeenkomst gebruikersclub Philips Resperonics
- 49 Regionale bijeenkomsten
- 50 Adressen



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: Gemengde berichten
- 6 Voor Mekaar: vraag en antwoord
- 12 Op bezoek bij het SlaapWaakCentrum
- 15 Column: Een gat, een gaatje, het gaat...
- 16 Zeventig kilo en apneu kwijt
- 18 Opereren om minder te kunnen eten
- 19 Waar worden maagverkleiningen uitgevoerd
- 21 Ingezonden brief: Dat had ik ook!
- 22 Slapen en goed slapen...
- 26 Mra, meer dan een beugel!
- 27 Boil and bites zijn geen mra's
- 28 Mra's in soorten
- 29 Mra en vergoeding: start in de slaapkliniek
- 29 Mra en besluitvorming over de behandeling
- 31 Nieuwe gebruikersclub voor Fisher & Paykel
- 33 Bijeenkomst gebruikersclub Remstar
- 34 Bloedrukverlagende medicatie bij apneupatiënten
- 39 Afscheid van...
- 40 Groeten uit Antwerpen - Slaapcursus der Lage Landen
- 42 In de zon met een ballon: De Gouden Ballon
- 45 Hoe is het toch met...
- 46 Wist u dat - Huiswerk van de secretaris
- 51 Reina van Groningen - Van de landelijk coördinator
- 53 Regionale bijeenkomsten
- 54 Adressen



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: Vooruitgang, vooruitgang
- 6 Voor Mekaar: vraag en antwoord
- 10 Marktwerking in de zorg leidt tot grote verschuivingen
- 14 Naar 20 slaapklinieken in Nederland - Beter en goedkoper
- 17 Column: Schipper en schuurtje
- 19 Voor journalisten met een slurfje of een beetje...
- 20 Een brommer in je slaapkamer? - Over (hinderlijk) geluid
- 23 Boekbespreking - De hormoonfactor
- 24 Licht, slaap en verkeer - Invloed verstoorde slaap op rijgedrag
- 26 Rijbewijs? Trek er vijf maanden voor uit...
- 28 Mra memorabel: Veel nog onduidelijk
- 30 Gebruikersimpressie - Drie cpaps onder de aandacht
- 33 Workshops en lezingen bij Vivisol
- 34 Bevochtiging bij cpap-therapie - Wat u moet weten
- 37 Regiocontact: onderling kennis en ervaringen uitwisselen
- 38 Kwaliteit en transparantie op gespannen voet
- 40 Mike Boddé: Een cabaretier met een slurf
- 42 In de zon met een ballon: De Gouden Ballon
- 43 Column: Apneu?
- 45 Vermoeidheid en B12
- 46 Wist u dat - Huiswerk van de secretaris
- 51 Trudy Thijssen - Regionale bijeenkomsten
- 53 Regionale bijeenkomsten najaar 2010
- 54 Adressen

Met dank aan fotograaf Harmen de Jong voor de foto van Mike Boddé.



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: Teveel om op te noemen
- 6 Voor Mekaar: vraag en antwoord
- 10 Liever een operatie dan een masker
- 14 Naar buiten en uitwaaien - zes najaartips
- 19 Column: Uit het 'bekende leven' gegrepen...
- 21 Dossier Zorg en Leverancier
- 22 Stop de handel in apneupatiënten
- 27 Wie werkt met wie?
- 29 Gratis lid van een patiëntenvereniging?
- 29 Zorgverzekeraars bundelen krachten
- 30 Verzekeraars presenteren zich...
- 33 Waarom geen collectief apneucontract?
- 34 Leveranciers presenteren zich...
- 37 Nieuwe website in de maak
- 38 De ORBIS-methode, een multidisciplinaire aanpak
- 40 De ontdekking van apneu op een kingsize matras
- 42 Wist u dat - Huiswerk van de secretaris
- 47 Trudy Thijssen - Regionale bijeenkomsten
- 47 Waar vindt u ons in 2010?
- 49 Regionale bijeenkomsten najaar 2010
- 50 Adressen



Foto cover: Myrjam Bakker-Boone

apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: Kwaliteit
- 6 Voor Mekaar: vraag en antwoord
- 10 Van onze verzekeringsman...
- 12 Feestelijke hapjes
- 17 Column: Over maten en maatjes
- 19 *Dossier huisartsen:*
 - 19 Een merkwaardige ontdekking
 - 20 Minimaal 260.000 patiënten onbehandeld
 - 20 Meer alertheid is nodig op alle fronten
 - 21 Bevindingen huisartsenonderzoek
 - 24 De stadsdokter en de plattelandsdokter
- 26 Kind en osas
- 27 In memoriam: Jan Keller, oprichter ApneuVereniging
- 28 Is er ook iets anders dan die cpap?
- 31 Gebruikersimpressie: Snore breaker
- 33 Een compleet vernieuwde ApneuSite
- 35 Column: Natte cpap & hete föhn
- 36 Winterdepressie en wintersport
- 38 Wist u dat - Huiswerk van de secretaris
- 43 Ingezonden brief - Lezers die hun verhaal kwijt willen
- 44 Coördinatoren vertellen: Je wordt door je contacten beloond
- 47 Trudy Thijssen - Regionale bijeenkomsten
- 47 Waar vindt u ons in 2011?
- 49 Regionale bijeenkomsten voorjaar 2011
- 50 Adressen



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: Een bijzonder nummer en dat is het...
- 7 Is apneu te genezen?
- 8 Hoera, apneuvrij...
- 10 Filosofie achter SAKS
- 13 Oproep: Wat houdt u bij de les?
- 14 Jong, kindervens en slaapapneu
- 17 Column: 30?
- 18 De Gouden Ballon
- 21 Dossier mra: observaties, bouwstenen en gewenste aanpak
- 30 Dan weet je waar je het voor doet...
- 34 Menzis Topzorg
- 35 Slaapcursus der Lage Landen
- 37 Column: Out of Africa
- 38 Van wintertijd naar zomertijd en ontregelde mensen
- 42 Stottenhoofdverplaatsing - Ineke waagde de sprong
- 45 Column: Watermanagement
- 46 Wist u dat - Huiswerk van de secretaris
- 51 Van de landelijk coördinator regiocontact
- 51 Waar vindt u ons in 2011?
- 53 Regionale bijeenkomsten voorjaar 2011
- 54 Adressen



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: Op de schop
- 6 Voor Mekaar
- 11 Column: Trouwen
- 12 Het wordt weer stil op Terschelling
- 15 Impressie ALV 2011
- 16 Echtpaar met apneu: Daar liggen kussens tussen
- 20 Apneu en ons hormoonstelsel
- 23 Sandra Houtepen-Strong over hormonen
- 25 Column: Pauw & Witteman & uw hormonen
- 26 Wat doet de ApneuvVereniging eigenlijk
- 28 Hoor, hoor, hoor: Aanvraag nieuw rijbewijs
- 31 Hoor, hoor, hoor: Genezen
- 33 Wat doen de gebruikersclubs zoal?
- 34 Wist u dat - Huiswerk van de secretaris
- 37 Sleepless: een sterke traditie
- 39 Wisseling van wacht
- 39 Van de landelijk coördinator regiocontact
- 39 Waar vindt u ons de komende tijd?
- 41 Regionale bijeenkomsten voorjaar 2011
- 42 Adressen



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: Patiënt?
- 6 Voor Mekaar
- 9 Ingezonden brief: Na drie keer weten we wel beter
- 11 Column: Omkijken
- 13 Boekbespreking: Slaap & slaapstoornissen
- 14 Dossier Apneu en overgewicht
 - 14 *Een schrikbarende ontdekking*
 - 15 *Apneu en overgewicht*
 - 16 *Tien jaar kleine stappen naar gezondheid*
 - 18 *De conservatieve behandeling: de enige controversé*
 - 22 *De logica van bewegen*
- 24 Gouden Ballon voor osas-professional
- 27 Symposium SlaapZorgProfessionals
- 28 Cpap-begeleiding en osas-nazorg in MCH slaapcentrum
- 33 Column: Inspirerend
- 34 De ideale proefperiode
- 35 Nieuwe mra: De Moses
- 36 Maskerontwikkeling
- 39 Fotocolumn: Riolering
- 41 Gebruikersclubs organiseren Uitleesmarkt
- 42 Wist u dat - Huiswerk van de secretaris
- 45 Slaapapneu en truckers
- 47 Waar vindt u ons de komende tijd?
- 49 Regionale bijeenkomsten najaar 2011
- 50 Adressen



apneu

magazine

INHOUD

- 5 Van de redactie: Volle kracht vooruit
- 6 Voor Mekaar
- 11 Column: Je bent jong en je wilt wat...
- 13 Lezersbrief: Apneu en een trage schildklier
- 14 Het verhaal van Riky Dekker
- 17 Hoezo positie-afhankelijke osas?
- 18 Helpt het als je niet op je rug slaapt?
- 20 Signalen en 'oplossingen'
- 22 Is afleren de oplossing?
- 25 Didgeridoo? Absurd!
- 26 Interview met een osas-verpleegkundige
- 29 Een alarmerende ontwikkeling!
- 30 Vroege opsporing kan veel voorkomen
- 32 Op stap met een osas-consulente
- 37 Column: De Wijzen...
- 38 Kan een cpap nog stiller?
- 40 Aandacht voor apneu op de 50PlusBeurs
- 43 Fotocolumn: Maatje
- 45 Uitleesmarkt groot succes
- 46 Wist u dat - Huiswerk van de secretaris
- 51 Waar vindt u ons de komende tijd?
- 53 Regionale bijeenkomsten voorjaar 2012
- 54 Adressen

